



生前の「故千葉 健一先生」

平成27年12月13日

第35回うたごえ喫茶にて

## 地域クラブ ふくし岩手 活動記録

### 1. 基本情報

団体名：地域クラブ ふくし岩手

代表者：(当時) 千葉 健一

所在地住所(事務局)：(当時) 盛岡市高松盛岡市高松4丁目7-67

電話番号：(当時) 019-662-6672

ホームページ <https://hukusi-iwate.jimdofree.com/>

### 2. 役員名簿(当時)

設立：平成23年7月27日

代表 千葉健一

代表代行 佐々木晃

副代表 四戸好美

事務局長 佐藤 明

### 3. 活動経過

#### (1) 復興支援活動の概要

- ・地域クラブ「ふくし岩手」は、千葉健一代表（当時）が、市民有志とともに、東日本大震災を末永く語り継いで行きたいとして、平成23年7月27日に結成した。
- ・被災された沿岸各市町村並びに内陸に避難された被災者の絆の強さと支え合いの心、いのちの尊さ、人々の連帯、生命力の強さに学び、被災者の方々と寄り添い交流を深めることを目的とした。
- ・その歩みを総括すると、被災地支援・被災者支援、地域福祉の推進など被災者支援活動を重点に据え、微力ながら懸命に活動を展開し一定の成果を上げたとし、平成29年7月16日解散に至った。

#### (2) 地域活動の経過

- ・その後、千葉健一代表（当時）が「ひまわり倶楽部」を発足し、二つの行事は継続することになった。
- ・「教養講座」は、平成29年12月～令和元年8月まで9回実施した。  
（ふくし岩手から通算15回実施）
- ・「うたごえ喫茶」は、毎月第2日曜・平成29年7月～令和元年11月まで24回実施した。（ふくし岩手から通算74回実施）
- ・この二つの行事を実行委員会や有志の会として存続したが、千葉代表の病気休養やその他の事情から二つの行事は当分延期となった。
- ・令和3年3月に千葉健一代表（享年82歳）が病気療養中にご自宅で逝去され「ひまわり倶楽部」の活動は事実上停止した。

### 4. 復興支援活動

- ・被災地慰問、炊き出し、支援物資配給：平成23年～24年、10回実施
- ・研修会、交流会、講演会を7回実施：平成23年7月、10月、12月、平成24年11月、平成25年3月、11月、平成26年7月
- ・「講演会と交流会の集い」：平成24年11月



平成24年11月23日  
「講演会と交流会の集い」で  
挨拶する千葉健一代表(右)

盛岡市上田公民館において、「講演会と交流会の集い」—戸羽太陸前高田市長を囲んで—が開催され、被災者12名、ふくし岩手会員13名、一般市民21名を含む46名が参加しました。内容は、戸羽市長による講演、「3・11大震災の被災状況と今、そして復興へ」というお話をいただいた。参加者は大きな関心を寄せて真剣に聞き言っていた。

・「新垣勉希望の歌コンサート」を3団体で共催：平成25年11月



平成25年11月30日  
新垣勉希望の歌コンサートで  
挨拶する千葉健一代表

盛岡地域周辺で生活されている東日本大震災による避難者の方や沿岸被災者の方に呼びかけ無料招待とし、少しでも希望と勇気を与えることになればということから開催され、新垣勉さんの心を込めた歌声は大きな感動を呼び、多くの一般市民のボランティアや高校生にも協力をいただき、手作りの心温まるコンサートとなった。

・映画「あの街に桜が咲けば」の自主上映会：平成26年7月



平成26年7月19日  
映画「あの街に桜が咲けば」  
自主上映会で挨拶する  
千葉健一代表

盛岡市上田公民館において、陸前高田ドキュメンタリー映画「あの街に桜が咲けば」の自主上映会と小川光一撮影監督による講演「あなたは大切な人を、災害から守ることができますか？」と桜ライン311・岡本翔馬代表による「体験報告」講話が開催され、会場一杯の市民の参加により大きな盛り上がりを見せ、その後この上映会は反響を呼び、その後、市内でさらに2回実施された。

・「桜ライン311、植樹祭参加」：平成26年11月、平成27年12月



平成26年11月22日  
植樹会にて桜ライン311・  
岡本翔馬代表(右)に寄付を  
手渡す佐藤明事務局長(左)

桜ライン311(陸前高田市)の、秋の植樹祭に会員8名で参加し、「あの街に桜が咲けば」イベントの際に、参加者からの寄付金とふくし岩手から合わせて15万円を岡本翔馬代表に届けた。植樹作業は急斜面の場所でしたが、丹精込めて植えながら、大震災の記憶を未来に届けたい、平時から防災意識を高めてほしいとの思いを込めながら植樹をさせていただいた。2回目の活動には4名参加し、当時の安倍晋三首相のサプライズ訪問があった。

・「健康体操教室」開催（被災地・大船渡市）：平成27年6月



平成27年6月21日  
杉下仮設住宅で健康体操指導する古水健吾会員

大船渡市越喜来地区杉下仮設住宅内の集会室において、ふくし岩手会員が主となり「健康体操教室とマッサージ」が開催された。自分でできるストレッチ法を指導し、仕上げに有免許者である会員がマッサージ施術を行い、被災地で生活する被災者の心と体をほぐしたことで、参加者はリラックスできた様子でした。

最後は、「ありがとう」の言葉をいただき会場を後にした。

・「マザー・テレサ写真展」：平成28年2月



平成28年2月18～20日  
マザー・テレサ写真展

盛岡市中央公民館を会場に開催され、マザー・テレサの「愛と奉仕の生き方」に触れ、来場者の真剣なまなざしと心ゆさぶられるような様子に喜びとともに感動の3日間を過ごすことが出来た。

改めてマザー・テレサの生前の偉業を学び・考える機会になったのではないかとイベントを通してその意義を強く感じた。

・教養講座：平成28年6月～平成29年6月まで6回実施



平成28年6月1日  
第1回教養講座  
講師：岡崎正道先生（右奥）

勉強意欲満々の受講者は静かに席に着き、千葉健一代表の挨拶と講師紹介が済み、講義がスタートした。間近な距離で講義を聴けるとあって、会員はじめ市民の方々は毎回真剣な眼差しで聴き入りました。

講義後は、コーヒータイムと意見交換会があり、参加者からフリートークによる活発な意見や情報が寄せられるなど、瞬く間の2時間を過ごすことが常でした。



- ・ うたごえ喫茶：毎月第2日曜・平成24年5月～平成29年6月まで50回



平成29年6月11日  
第50回うたごえ喫茶開催

大震災による内陸避難者の被災者を勇気づけよう、地域の高齢者や障害者を元気づけようとしてスタートした。この日も参加者約40名が季節の歌・叙情歌・ナツメロなどを合唱し、歌を通じて思いを馳せ、青春を取り戻したような大きな声が響いていた。

開催していた当時は、お互いの顔を見て健康確認の場にもなっていた。

- ・ ふくし岩手解散：平成29年7月16日



平成29年7月16日  
解散時の役員を囲んで

結成以来6年間の歩みを振り返ると、被災地・被災者支援、地域福祉の推進について、一定の成果を上げることが出来たこと、会員の高齢化など諸事情から活動を終えることにした。しかし、「うたごえ喫茶」と「教養講座」は、市民からも好評のため実行委員会や有志の会として継続していくことになり、「教養講座」は令和元年8月まで、「うたごえ喫茶」は令和元年11月まで続いたが、現在は活動が停止している。

## 5. 広報活動

- (1) ふくし岩手ニュース発行（会員向け及びホームページに掲載）  
平成23年9月～平成29年7月（第1号～27号）  
ふくし岩手ホームページに全号掲載
- (2) 県民、市民への活動周知のためホームページ開設
  - ・ ふくし岩手ホームページ（平成24年3月～）  
<https://hukusi-iwate.jimdofree.com/>
  - ・ ひまわり倶楽部ホームページ（平成30年8月～）  
<https://himawari-crab.jimdofree.com/>

# ふくし岩手 活動記録

## 『第1回教養講座』

開催期日：平成28年6月1日（水）14時～16時

開催場所：喫茶 新湖月

講師：岡崎 正道氏（大学教授：近代日本の歴史と思想研究）

演題：「田中正造の闘い」



参加者の皆様



講師：岡崎正道先生(右奥)

## 『第2回教養講座』

開催期日：平成28年7月6日（水）14時～16時

開催場所：喫茶 新湖月

講師：佐藤 直克氏（もりおか復興支援センター生活相談チームリーダー）

演題：「内陸避難者の現状と今後の課題」



参加者の皆様



講師：佐藤直克先生(右)

## 『第3回教養講座』

開催期日：平成28年12月7日（水）14時～16時

開催場所：喫茶 新湖月

講師：森 三紗氏（宮沢賢治の友人・森荘巳池氏の娘さん）

演題：「雨ニモマケズからのメッセージ」



参加者の皆様



講師：森 三紗先生

『第4回教養講座』

開催期日：平成29年2月15日（水）14時～16時

開催場所：喫茶 新湖月

講師：鈴木 孝男氏（県水墨画協会会長・日報カルチャー教室講師）

演題：「盛岡物語」



参加者の皆様



講師：鈴木孝男先生（奥）

『第5回教養講座』

開催期日：平成29年4月12日（水）14時～16時

開催場所：喫茶 新湖月

講師：吉田 矩彦氏

演題：「賢治から見る、今日の教育事情」



参加者の皆様



講師：吉田矩彦先生（奥）

『第6回教養講座』

開催期日：平成29年6月14日（水）14時～16時

開催場所：喫茶 新湖月

講師：藤沢 昭子氏（古文書サークル講師・わらしやんど塾講師）

演題：「映画人・黒澤明、高峰秀子について」



参加者の皆様



講師：藤沢昭子先生（奥）



# ひまわり倶楽部 活動記録

## ・第7回教養講座

と き：2017年12月6日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：山内 路子氏（画家）

演 題：「出会いの不思議」



参加者の皆様



講師：山内路子先生

## ・第8回教養講座

と き：2018年2月21日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：岡崎 正道氏（岩手大学教授）

演 題：「西郷隆盛～敬天愛人の生涯～」



参加者の皆様



講師：岡崎正道先生（右奥）

## ・第9回教養講座

と き：2018年4月25日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：望月 善次氏（岩手大学名誉教授、NPO 石川啄木・宮沢賢治を研究し広める会代表）

演 題：「雨ニモ負ケズを開く12の扉」



参加者の皆様



講師：望月善次先生（右奥）



・第10回教養講座

と き：2018年6月20日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：大崎 真士氏（盛岡タイムス記者）

演 題：「私たちの生活と投票権」



参加者の皆様



講師：大崎真士先生(右奥)

・第11回教養講座

と き：2018年9月19日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：佐藤 明 氏（はまなす鍼灸治療院院長）

演 題：「東洋医学 de 健康づくり！」



参加者の皆様



講師：佐藤 明先生(右奥)

・第12回教養講座

と き：2018年12月5日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：石田 洵 氏（岩手県立大学講師）

演 題：「古典文学の魅力」～奥の細道から～



参加者の皆様



講師：石田洵先生(左)  
講師を紹介する千葉健一代表(右)

・第13回教養講座

と き：2019年2月27日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：小林 芳弘氏（啄木研究家）

演 題：「啄木とその周辺」



講師:小林芳弘先生



参加者の皆様

・第14回教養講座

と き：2019年5月8日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：北田 治子氏（北の街ナツメロ合奏団主宰）

演 題：「童謡・唱歌を家庭の中で歌おう！」



講師:北田治子先生



参加者の皆様

・第15回教養講座

と き：2019年8月7日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：石田 紘子 先生（野の花美術館前館長）

演 題：「深沢紅子と盛岡の画人たち」



参加者の皆様



講師:石田紘子先生

・第16回教養講座

と き：令和元年10月9日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：岡崎 正道 先生

演 題：「吉田松陰と岩手」

→ 千葉健一先生病気のため開催中止となる

・第17回教養講座

と き：令和4年6月1日（水）14時～16時

と ころ：喫茶・新湖月

講 師：吉田 矩彦 先生

演 題：「『雨ニモマケズ』と『ケン』さん」



# うたごえ喫茶 活動記録

## ・第2回うたごえ喫茶

と き：2012年6月10日（日）14時～16時

と ころ：高松の池「風の又三郎」

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



## ・第3回うたごえ喫茶

と き：2012年7月8日（日）14時～16時

と ころ：高松の池「風の又三郎」

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



・ 第6回うたごえ喫茶

と き：2012年11月11日（日）14時～16時

と ころ：高松の池「風の又三郎」

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



・ 第 8 回うたごえ喫茶

と き：2013年2月10日（日）14時～16時

と ころ：高松の池「風の又三郎」

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会





・ 第 回うたごえ喫茶

と き：2014年6月8日（日）14時～16時

と ころ：高松の池「風の又三郎」

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



・ 第 回うたごえ喫茶

と き：2014年10月12日（日）14時～16時

と ころ：高松の池「風の又三郎」

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会





・ 第 回うたごえ喫茶

と き：2014年11月9日（日）14時～16時

と ころ：高松の池「風の又三郎」

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



・ 第35回うたごえ喫茶

と き：2015年12月13日（日）14時～16時

と ころ：ケアガーデン高松公園

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会





・第50回うたごえ喫茶

と き：2017年6月11日（日）14時～16時

と ころ：ケアガーデン高松公園

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



・第63回うたごえ喫茶

と き：2018年10月14日（日）14時～16時

と ころ：ケアガーデン高松公園

主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会





- ・第64回うたごえ喫茶  
 と き：2018年11月11日（日）14時～16時  
 ところ：ケアガーデン高松公園  
 主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



**64回うたごえ喫茶のご案内**

昔なつかしい  
うたごえの集い

とき **2018年11月11日（日）**  
14時～16時

場所 **ケアガーデン高松公園**  
(☎665-2171)

会費 1000円（飲み物、菓子付）  
童謡唱歌・叙情歌や日本の名歌、世界の名歌、  
昭和の青春歌謡・流行歌・演歌等

参加皆さんの盛り上げていつも楽しく通しております。白鳥を見学がてら歌声もお待ちしております。

主催：高松の池うたごえ実行委員会  
共催：ひまわり倶楽部

- ・第65回うたごえ喫茶  
 と き：2018年12月9日（日）14時～16時  
 ところ：ケアガーデン高松公園  
 主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



**65回うたごえ喫茶のご案内**

昔なつかしい  
うたごえの集い

とき **2018年12月9日（日）**  
14時～16時

場所 **ケアガーデン高松公園**  
会費 1000円（コーヒー、菓子つき）

早いもので12月となりました  
いつも「うたごえ」にご参加いただき有難うございます。今年も皆様のご協力のもと、本当に毎回楽しい会となりましたことに感謝申します。  
1月はお休みしますが来年もどうぞよろしくお願い致します。

主催：高松の池うたごえ実行委員会  
共催：ひまわり倶楽部

- ・第67回うたごえ喫茶  
 と き：2019年3月10日（日）14時～16時  
 ところ：ケアガーデン高松公園  
 主 催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



**67回うたごえ喫茶のご案内**

昔なつかしい  
うたごえの集い

童謡唱歌・叙情歌や日本の名歌、世界の名歌、  
昭和の青春歌謡・流行歌・演歌等

とき **2019年3月10日（日）**  
14時～16時

場所 **ケアガーデン高松公園**  
(☎665-2271)

会費 1,000円（コーヒー、菓子付）

2月は会場の都合で高松保健センターになりましたが、皆さんと元気にお会いできました。今月のご参加お待ちしております。

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会  
共催：ひまわり倶楽部



・第70回うたごえ喫茶

とき：2019年6月9日（日）14時～16時

ところ：ケアガーデン高松公園

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



**70回記念  
うたごえ喫茶のご案内**

*昔なつかしい、うたごえの思い出*

さわやかな季節になりました。  
いつも「うたごえ」にご参加  
いただき有難うございます。

いろいろな方々と出会い、  
「元気に、楽しく」をモットーに、場所を変え  
ながら6月で、70回を迎えることができ感  
謝の気持ちで一杯です。スタッフ一同、是非  
のご参加をお待ちしております。

とき 2019年6月 9日（日）  
14時～16時  
場所 ケアガーデン高松公園  
会費 1000円

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会  
共催：ひまわり倶楽部

・第71回うたごえ喫茶

とき：2019年7月14日（日）14時～16時

ところ：ケアガーデン高松公園

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会



**70回記念  
うたごえ喫茶のご案内**

*昔なつかしい、うたごえの思い出*

さわやかな季節になりました。  
いつも「うたごえ」にご参加  
いただき有難うございます。

いろいろな方々と出会い、  
「元気に、楽しく」をモットーに、場所を変え  
ながら6月で、70回を迎えることができ感  
謝の気持ちで一杯です。スタッフ一同、是非  
のご参加をお待ちしております。

とき 2019年6月 9日（日）  
14時～16時  
場所 ケアガーデン高松公園  
会費 1000円

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会  
共催：ひまわり倶楽部

### 71回うたごえ喫茶のご案内



昔なつかしい  
うたごえの集い



とき 2019年7月14日(日)  
14時～16時  
場所 ケアガーデン高松公園  
会費 1,000円(コーヒー、菓子付き)

70回歌声には、たくさんの皆さんにご参加いただきありがとうございました。いつもと同じように楽しい会でした。演奏の皆様もいろいろ毎回考えていただいております。

これからも、元気になれる歌をご用意していきますのでよろしくお願ひします。

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会

共催：ひまわり倶楽部



### 残暑お見舞い申し上げます



8月、暑い毎日でしたが皆さんお変わりありませんか？

岩手では9月釜石でのラグビー、野球人の活躍などスポーツ関係では、話題が多く目が離せないこの頃です。

8月「うたごえ」お休みでしたが、9月再開です。皆さんとお会いできることを楽しみにしています。



日時 9月8日(日)  
14時～16時

場所 ケアガーデン高松公園

会費 千円(菓子、コーヒー付)

主催 高松うたごえ喫茶実行委員会  
ひまわり倶楽部

### 73回うたごえ喫茶のご案内



昔なつかしい  
うたごえの集い



とき 2019年10月13日(日)  
14時～16時

場所 ケアガーデン高松公園  
(665-2271)

会費 1,000円(コーヒー、菓子付き)

童謡唱歌・叙情歌や日本の名歌、世界の名歌、昭和の青春歌謡・流行歌・演歌等

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会

共催：ひまわり倶楽部

●ご参加お待ちしております。

### うたごえ喫茶のご案内



わかし懐かしい、歌声の集い

とき 2019年11月10日(日)  
14時～16時

場所 ケアガーデン高松公園  
(☎665-2171)



会費 1,000円(飲み物、菓子付き)

童謡唱歌・叙情歌や日本の名歌、世界の名歌、昭和の青春歌謡・流行歌・演歌等

うたごえ喫茶に集う仲間たち

・懐かしい思い出の歌を再現できるどころ  
・歌いあう感動を共有できるどころ  
・ホットな交流の輪を広げるところ

主催：高松の池うたごえ喫茶実行委員会

共催：ひまわり倶楽部

### 「高松の池うたごえ喫茶」

からのお知らせ



何時も「うたごえ」にご参加いただき有難うございます。

会場を提供いただいています

「高松ケアガーデン」様の、インフルエンザ予防のためにしばらく「うたごえ」をお休み(12月から2月?)することになりました。

私たちにいつもバンドを演奏してくださいます方たちは各地(花巻、江刺など)で「うたごえ」をしております。そちらにも足を運ばいただければ幸いと思ひます。

再開の見通しがつきましたら改めてご連絡いたしますので、又お元気で会いできますことスタッフ一同楽しみにしております。

少し早いですが、皆様お元気で新しいよい年を迎えられますようお祈り申し上げます。

高松の池うたごえ喫茶実行委員会





## 故人略歴

1939年(昭和14年)1月5日 東磐井郡黄海村(現・藤沢町)の貧しい農家に長男として誕生。15歳まで過ごす。ガキ大将を自称し、運動神経抜群、「マメタンク」の愛称で短距離選手として運動会では毎年の活躍であった。中学時代は野球部に所属、一年生からレギュラーとして活躍するが、なかなかユニホームが買えず、母が苦心して大会直前に工面してくれたことが忘れられない。

1957年(昭和32年)一関一高卒業後、進学を断念。東京急行電鉄KKに入社 大変な就職難の時代であった。基本給は7,500円だった。8年間在職。

1965年(昭和40年)法政大学2部に入学。私学としては格段に安い授業料であった。3年次から1部へ編入。卒業後、長男として年老いた両親の為帰郷。教師として最初に赴任した浄法寺大嶺中学校で生徒たちと愉快的な学校生活を送る。以来県内にて34年間教師として務めた。  
浄法寺役場に勤務していた洋子姉と結婚、2児(聖香 文都)の父となる。

1999年(平成11年)3月定年を迎えると同時に盛岡市議会議員に挑戦。3期12年務める。市民の目線で生活弱者に視点を置いた市民本位の市政確立に向けて努力をした。その間、福祉事業に挑戦、岩手県難病連結成、精神障がい者グループホーム・作業所の設立に努めた

2021年(令和3年)3月30日朝、家族に見守られながら召天 82歳。

主な経歴：元岩手県立学校教員、元岩手県高等学校教職員組合執行委員長

現：岩手県難病・疾病団体連絡協議会代表、岩手モンゴル友好協会会長、盛岡マニラ育英会、NPO法人「ハートピュア盛岡」理事長、ふくし岩手代表高松公園を守る会会長、

NPO法人岩手県精神保健福祉協議会理事、岩手県視覚障害者福祉協議会相談役、株式会社 地の塩モーリオ社長

趣味：家庭菜園(自分の食べる分は自分で作る) 尊敬する人：宮沢賢治

信条：社会的弱者が幸せな人生を過ごせるように 原発全面廃止

高齢者の智慧を次代に継承 東日本大震災で被災された方々に希望を  
地方分権の推進